Connaissez-vous votre programme d'aide aux employés (PAE)?

TELUS Santé

Obtenez du soutien professionnel gratuitement et de façon confidentielle dans divers domaines :

	Enjeux conjugaux ou relationnels (résolution de conflit, séparation, communication efficace, etc.)
	Enjeux familiaux (rôle parental, rôle de proche aidant, conciliation travail et vie personnelle, etc.)
	Enjeux personnels (anxiété, dépression, dépendance, estime de soi, deuil, planification à la retraite, endettement, etc.)
	Enjeux professionnels (stress au travail, résolution de conflit, orientation de carrière, etc.)

Personnes admissibles :

- Travailleur.se avec un statut d'emploi régulier.
- Travailleur.se figurant sur la liste de priorité d'embauche.
- Famille immédiate (des exceptions s'appliquent).

Le service comprend :

6 h de rencontre par année et par personne renouvelable à tous les 1er juillet

Le saviez vous?

Le PAE comprend également :

- Accompagnement de gestion
- Vidéos de mise en forme
- Ateliers d'autogestion sur différents thèmes

Connaissez-vous votre programme d'aide aux employés (PAE)?

TELUS Santé

Accès aux services d'accompagnement

Téléphone	1-833-711-2327
Application mobile	1 Téléchargez l'application TELUS Santé Intégrale 2 Créez votre compte à l'aide de votre courriel professionnel (aucun code requis)
Plateforme web	1 Visitez le site Internet à : integrale.telus.sante.com 2 Créer votre compte à l'aide de votre courriel professionnel (aucun code requis)

Accès au volet mise en forme

1. Créez votre compte sur la plateforme : integrale.telussante.com
2. Dans la page Soutien et ressources, cliquez sur LIFT session Mise en forme.
3. Vous serez dirigé vers le site liftsession.com. Créez votre compte à l'aide de votre courriel professionnel.
4. Le service est également offert via l'application LIFT session à partir de Google Play ou de l'App Store.

Centre de services scolaire du Chemin-du-Roy
Québec